



iCada

Niño

Merece Un

**Comienzo Fuerte!**

# PREVINIENDO LA OBESIDAD INFANTIL

## HERRAMIENTAS DISPONIBLES EN-LÍNEA

Las herramientas en-línea ayuda a los padres y proveedores de cuidado a prevenir la obesidad infantil proporcionándoles recursos, consejos y actividades para mantener a los niños sanos y activos.

Los primeros **5** años de vida tienen el impacto más grande sobre la salud de una persona.

En Nevada, el **30%** de los estudiantes de kínder tienen sobrepeso o son obesos-lo que resulta en problemas de salud a largo plazo, así como menor rendimiento académico, problemas sociales y una menor esperanza de vida.

**Ayude su Hijo tener un Comienzo Fuerte** proveyendo un **Comienzo Saludable.**

Aprenda mas acerca de consejos y recursos para mantener a sus hijos activos y comiendo saludable utilizando el nuevo kit de herramientas para la prevención de la obesidad en la infancia.

- » [strongstartnevada.org](http://strongstartnevada.org)
- » [gethealthyclarkcounty.org](http://gethealthyclarkcounty.org)