

CHILD CHOKING PREVENTION

1. **Be especially watchful of children under three years of age.**

Infants and children under three years of age are inclined to put things in their mouths. Choking occurs when a small object or piece of food blocks the airway, which can result in suffocation and death.



2. **Keep plastic bags away from children.**

Children die each year from suffocation due to plastic bags, most under one year of age. Keep all plastic bags away from children, especially toy storage bags, dry-cleaning bags, grocery bags, and garbage bags.

3. **Remove or replace old blinds with unsafe blind cords.**

The U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC) has identified window coverings with cords as one of the top five hidden hazards in the home. Each year, children die from window cord strangulation and others suffer a near strangulation. In recent years, CPSC has recalled over five million window coverings, including Roman shades, roller and roll-up blinds, and vertical and horizontal blinds. Get more information at: www.windowcoverings.org



4. **Put away unsafe objects everyday.**

Homes and child care centers must be continually childproofed for safety. Small and/or sharp objects should be kept out of a child's reach.

5. **Give children the right toy at the right time.**

Choose age-appropriate toys by following the age guidelines on toy packages. Inspect all toys regularly for breakage or loose parts. Purchase a small parts tester at your local toy or baby store. If an object fits in the tester, it is a choking hazard for children under age three.

6. **Give children the right food at the right time.**

When feeding your children, keep it safe, cut it small, and keep kids seated. Selecting and preparing appropriate foods for young children can help prevent airway obstruction. Children should eat only when sitting down, and be encouraged to take small bites and eat slowly. Be especially careful about the following foods for children under age six:

Foods to be cautious of:

- Raw vegetables such as celery, carrots, and peas
- Cherry tomatoes and whole olives
- Nuts, sunflower seeds, pumpkin seeds
- Hard candy, lollipops, and cough drops
- Soft candies with a firm texture such as gummy candies
- Marshmallows, taffy, caramels, and jellybeans
- Whole grapes and cherries with pits
- Dried fruits such as raisins and apricots
- Chunks of foods, especially meat, poultry, and cheese
- Hot dogs or sausages served whole or cut into "coins"
- Spoonfuls of peanut butter
- Snack chips and popcorn



PREVENCIÓN DE ASFIXIA DE NIÑO

1. Tenga cuidado con los niños menores de tres años de edad.

Los bebés y los niños menores de tres años de edad tienden a poner las cosas en la boca. Asfixia se produce cuando un objeto pequeño o un trozo de comida bloquea las vías respiratorias, lo cual puede resultar en asfixia y la muerte.



2. Mantenga las bolsas de plástico lejos de los niños.

Niños mueren cada año por asfixia debido a bolsas de plástico, la mayoría de ellos son menores de un año de edad. Mantenga todas las bolsas de plástico lejos de los niños, especialmente bolsas de juguetes, bolsas de la tintorería, bolsas de supermercado y bolsas de basura.



3. Quitar o reemplazar las persianas viejas con cuerdas peligrosas de las persianas.

El Consumer Product Safety Commission (CPSC) ha identificado cubiertas de la ventana con cuerdas como uno de los cinco principales peligros ocultos en el hogar. Cada año, los niños mueren a causa de estrangulamiento con las cuerdas de las persianas y otros vienen al punto de morir de estrangulamiento. En los últimos años, la CPSC ha retirado del mercado más de cinco millones cubiertas de ventana, incluyendo las cortinas romanas, persianas y persianas enrollables y persianas verticales y horizontales. Obtenga más información en: www.windowcoverings.org

4. Guarde los objetos peligrosos todos los días.

Casas y centros de cuidado de niños deben de considerar algunas precauciones de seguridad para proteger los niños. Mantenga objetos pequeños y/o afilados fuera del alcance de los niños.

5. Dar el juguete adecuado en el momento adecuado.

Elija juguetes apropiados para su edad, siguiendo las guías de edad en los paquetes de juguetes. Inspeccione periódicamente todos los juguetes para piezas rotas o sueltas. Compre un probador de piezas pequeñas en su tienda local de juguetes o tienda para bebés. Si un objeto cabe dentro del probador, es un peligro de asfixia para los niños menores de tres años.

6. Dar los alimentos adecuados en el momento adecuado.

Cuando alimenta sus hijos, mantenga la seguridad, córtelo pequeño, y mantenga a los niños sentados. Selección y preparación de alimentos apropiados para los niños pequeños pueden ayudar a prevenir la obstrucción de la vía respiratoria. Los niños deben comer sólo cuando se sienta, y ser alentados a tomar bocados pequeños y comer lentamente.

Tenga cuidado especialmente con los siguientes alimentos para niños menores de seis años:

- Vegetales crudos tales como apio, zanahorias y guisantes
- Tomates cherry y aceitunas enteras
- Nueces, semillas de girasol, semillas de calabaza
- Dulces duros, paletas y pastillas para la tos
- Dulces blandos con una textura firme como gummys
- Malvaviscos, caramelos y pastillas de goma
- Uvas enteras y las cerezas con semilla
- Frutas secas como pasas y albaricoques
- Trozos de alimentos, especialmente carne, pollo y queso
- Las salchichas servidas enteras o cortadas en "monedas"
- Cucharadas de mantequilla de maní
- Papas fritas y palomitas de maíz

